

Sichern Sie sich  
jetzt Ihr Vorteilspaket  
mit der  
Mehrfachbuchung

Unser 4c-Angebots-  
preis: 1,78 €/mm

**+** Vorteilspaket 5 + 1  
6 Anzeigen buchen  
und nur 5 bezahlen!

**+** Vorteilspaket 10 + 2  
12 Anzeigen buchen  
und nur 10 bezahlen.

**+** Optional buchbar ab 0,81 €  
+ 52.400 Exemplare Nürtinger Echo

**+** Optional buchbar  
zu Ihrer Anzeige „LinkTipp“ auf  
[www.ntz.de/gesund](http://www.ntz.de/gesund) 40 €/Monat.  
(Einzelbuchung 120 €/Monat)

Alle Preise Abschluss-/AE-fähig  
und zzgl. MwSt.

Gerda  
Grassl-Braun



Neuffener Tal  
und südöstlicher  
Teil Stadt Nürtingen

Telefon (0 70 22) 94 64-156  
Telefax (0 70 22) 94 64-159  
E-Mail: [g.grassl@ntz.de](mailto:g.grassl@ntz.de)

Gerhard  
Hemmerich



Nürtingen Innenstadt,  
Neckarhausen,  
Oberensingen,  
Zizishausen und  
Wolfschlugen

Telefon (0 70 22) 94 64-155  
Telefax (0 70 22) 94 64-159  
E-Mail: [g.hemmerich@ntz.de](mailto:g.hemmerich@ntz.de)

Helga  
Gappa-Müller



Wendlingen, Ober-  
boihingen, Unter-  
ensingen, Nürtingen  
mit Kirchheimer Vor-  
stadt und Reudern

Telefon (0 70 22) 94 64-192  
Telefax (0 70 22) 94 64-159  
E-Mail: [h.gappa-mueller@ntz.de](mailto:h.gappa-mueller@ntz.de)

Michael  
Zaiser



Neckartal und  
südwestlicher  
Teil Stadt  
Nürtingen

Telefon (0 70 22) 94 64-191  
Telefax (0 70 22) 94 64-159  
E-Mail: [m.zaiser@ntz.de](mailto:m.zaiser@ntz.de)

Wendlinger Zeitung  
Nürtinger Zeitung  
Aktuell und lesernah

# gesund

Das monatliche Themenspezial  
rund um die Gesundheit 2020

Das **+**  
Mit eigenem Themenbereich  
auf [www.ntz.de/gesund](http://www.ntz.de/gesund)

Jetzt  
optional  
buchbar  
52.400 Ex.  
Nürtinger  
Echo

Mediadaten  
gültig ab 1. Januar 2020

Wendlinger Zeitung  
Nürtinger Zeitung  
Aktuell und lesernah



# DAS BIETEN UNSERE GESUNDHEITSSEITEN



An jedem letzten Freitag im Monat präsentieren wir in unserem Themenspezial „gesund“ in der Nürtinger Zeitung/Wendlinger Zeitung Themen rund um die Gesundheit.

Neben drei monatlich wechselnden Schwerpunkten (siehe Folgeseite) bietet unser Themenspezial ergänzend gesunde Rezepte, Termine aus der Region, eine aktuelle Umfrage oder Wellness-Tipps und vieles andere zum Thema Gesundheit.

## Hohe regionale Reichweite

Mit über 21.600 verkauften Exemplaren können Sie rund 65.000 tägliche Leser ansprechen.

Zusätzlich erreichen Sie Ihre Zielgruppe über unseren Internetauftritt unter: [www.ntz.de/gesund](http://www.ntz.de/gesund)



# UNSERE THEMEN 2020 AUF EINEN BLICK:



Erscheinungstermin/ Anzeigenschluss	Thema 1	Thema 2	Thema 3
ET: 31. Januar AS: 24. Januar	Gesund zum Wunschgewicht	Gesundheitsvorsorge	Fitness und Wellness in der kalten Jahreszeit
ET: 28. Februar AS: 21. Februar	Richtig ernähren (Tag der gesunden Ernährung 7.3.)	Besser hören (Tag des Hörens 3.3.)	Auszeit vom Alltag – Saunieren und Bäder
ET: 27. März AS: 20. März	Allergien	Zeckenbiss – Schutz und Folgen	Besser sehen
ET: 24. April AS: 17. April	Stress und Burnout – was kann ich tun?	Venengesundheit (Deutscher Venentag 25.4.)	Hilfe bei Gelenkschmerzen
ET: 29. Mai AS: 22. Mai	Reiseapotheke	Sonnenschutz von Kopf bis Fuß	Pflege und Gesundheit für Haut und Hände
ET: 26. Juni AS: 19. Juni	Gesunde und gepflegte Füße (Tag des Fußes 28.6.)	Heilkraft des Wassers	Sport im Freien
ET: 31. Juli AS: 24. Juli	Herz, Kreislauf und Schlaganfall	Gesund und fit im Alter	Gesundheitsrisiko Schimmel
ET: 28. August AS: 21. August	Hilfe bei Schmerzen und Verspannungen	Ergonomisch richtig sitzen	Bandscheibenvorfall – Symptome, Diagnose, Therapie
ET: 25. September AS: 18. September	Schöne und gesunde Zähne (Tag der Zahngesundheit 25.9.)	Erkältungszeit und Grippeimpfung	Ideale Ernährung für Freizeitsportler
ET: 30. Oktober AS: 23. Oktober	Einstieg ins Fitnesstraining	Endlich gut und entspannt schlafen	Haut und Haare – gepflegt und schön
ET: 27. November AS: 20. November	Gesundheit schenken	Wohlfühlen mit Sauna, Dampfbad und Co	Lebensfreude durch Tanz und Bewegung
ET: 18. Dezember AS: 11. Dezember	Aktiv gegen Winterblues	Natürlich schützen – Alternative Heilmethoden	Yoga, Pilates und Co